

Body Connect Resonance 簡易説明書

リンクを保存して使い始める

Body Connect Resonanceは、BC Soundをステレオで再生し、主役の音と画面の灯を左右にゆっくり往復させるブラウザアプリです。最初に音源を取り込めば、同じ端末・同じブラウザで通信なしでも使えます。

アプリのリンク <https://bcsound.vercel.app/>

iPhoneでリンクを保存する

iPhoneのSafariでは ホーム画面に追加 がいちばん簡単です



ホーム画面	おすすめです。Safariで共有を押し、「ホーム画面に追加」→「追加」。次からはResonanceのアイコンから開けます。
ブックマーク	Safariのページメニューまたは共有から「ブックマークを追加」。ブックマーク一覧から開きます。
リーディングリスト	Safariのページメニューまたは共有から「リーディングリストに追加」。あとでリンクを見つける保存方法です。

パソコンのChromeでは、アドレスバー右側の星印を押すとブックマークに保存できます。AndroidのChromeでは、右上のメニューから「インストールしてショートカットを作成」または「ショートカットを作成」を選びます。

最初の使い方



一度取り込んだ音源は端末に保存され、同じ端末・同じブラウザなら通信なしでも再生できます。

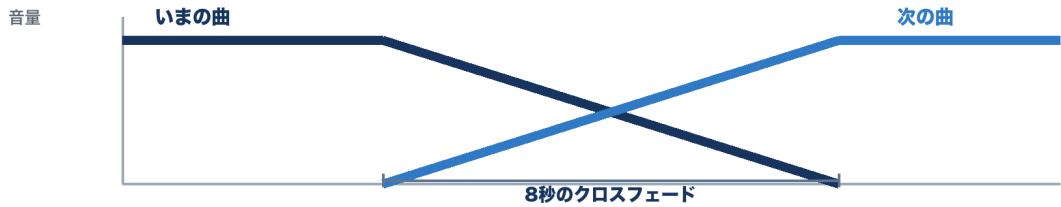
- 最初だけ通信が必要です。無料曲はそのまま、購入曲・講座連動曲はコード確認後に「曲を取り込む」を押します。
- ステレオで聴いてください。左右の動きを聴くには、ヘッドホン・イヤホンまたは左右2台のスピーカーを使います。
- ブラウザのデータを消した場合は、リンクを開き直し、必要に応じてコード入力と音源の取り込みをやり直します。

再生機能と音の切り替わり方

音と灯は同じ周期で左右に動きます。曲の切替や終了時にはフェード処理が入り、突然音が途切れたり入れ替わったりしないように設計されています。

曲は急に切り替わりません

曲を切り替えるときは 8秒間 重ねて移ります



前の曲が少しずつ小さくなり、次の曲が少しずつ大きくなるため、音が突然入れ替わりません。

再生開始	曲の頭から8秒かけて、音がゆっくり立ち上がります。
曲の終わり・曲送り	前後の曲を8秒間重ねるクロスフェードで移ります。「前の曲」「次の曲」でも同じです。
設定時間で終了	終了時刻の6秒前から音量が下がり、時間どおりに静かに終わります。
「終わる」を押す	途中終了では3秒かけて音を小さくしてから停止します。
左右の動き	曲の切替やループをまたいでも周期を維持します。速さ変更は4秒かけて新しい周期へ滑らかに移ります。

主な機能と初期設定

項目	初期値・範囲	できること
再生時間	60分	5・10・30・60・90分から選択
往復の速さ	0.25 Hz 1往復4.0秒	▼▲で0.02 Hzずつ微調整。通常は0.10～0.60 Hz、無音モードでは最大1.20 Hz
振れ幅	中 80%	小・中・大の3段階。大きいほど左右差が明確
鈴虫	ひかえめ	なし・ひかえめ・はっきり。音楽とは独立して再生でき、曲数には含まれません
音量	10／12	0～12の13段階。端末音量とは別で、次回も保存

そのほかの機能 選曲状態の保存、複数曲の一括選択、30秒試聴、ワイド表示、往復回数での停止、外部ディスプレイ出力、Bluetoothのずれ調整に対応しています。ワイド表示の無音モードでは、音楽を止めて灯だけを表示し、鈴虫音だけを独立して再生できます。

安全に使うために 音量は小さめから。気分が悪くなった場合は停止して休んでください。ひとりでのトラウマ処理には使わず、専門家は資格・所属先の方針・倫理規程の範囲で使用してください。操作で困ったときは画面右側の「使い方」を開きます。

参考 [Apple Safariのブックマークとホーム画面追加](#) / [Apple リーディングリスト](#) / [Google Chromeのブックマーク](#)